

令和3年度

## アルコール・ギャンブルの問題で悩む家族のための教室

大切な方が、アルコール・ギャンブルについて問題を抱えていることで悩んでいる、ご家族のための教室です。「誰に相談して良いか分からない」「どうすれば良いか分からない」と、ご自分だけで悩まず、お気軽にご参加ください。

- ご家族がアルコール、ギャンブルの問題について、正しい知識と理解を得ましょう。
- ご家族自身が、こころの余裕を取り戻しましょう。
- お一人で悩まず、まずは参加してみましよう。
- 途中からでも参加可能なプログラムになっています。  
(出来れば、全ての回のご参加をお勧めします)



◆ **対象者** アルコール・ギャンブルに関する悩みをお持ちのご家族・パートナーであればどなたでも参加できます。  
(市外にお住まいの方でも参加可能です。)

◆ **参加料** 無料

◆ **申込み** お電話でお申込みください。申込時、教室参加に当たって、ご本人やご家族の状況をお尋ねします。

**申込み締切 令和3年9月3日(金)**

◆ **会場・申込み・問い合わせ先**

北九州市立精神保健福祉センター

小倉北区馬借一丁目7-1 北九州市総合保健福祉センター 5階

電話 : 093-522-8729

## 《開催日およびプログラム》

下記日程の14:00~16:00

回	日程	内容
1	9月8日(水)	依存症のメカニズムについて
2	9月22日(水)	アルコール・ギャンブル依存症者の心理や家族の対応
3	10月13日(水)	アルコール・ギャンブル依存症からの回復(当事者からのメッセージ)
4	10月27日(水)	アルコール・ギャンブル依存症からの回復(家族からのメッセージ)

※ 悪天候や感染症等の状況次第では、急遽中止となる場合がありますので、ご了承ください。

## 《北九州市立精神保健福祉センター 案内図》



北九州市立総合保健福祉センター  
「アシスト21」 5階

## 《お願い》

- 当センターの地下駐車場は、駐車台数が限られており、有料となります。公共交通機関をご利用いただきますよう、ご協力をお願いします。
- 参加の際は常時マスクを着用し、検温および手指消毒にご協力ください。
- 発熱や、軽度であっても咳・咽頭痛等の症状がある方は、参加をお控えください。

